



# Psoriasis vid IBD

## Slutsats:

- Patienter med IBD har oftare psoriasis, detta gäller särskilt vid Mb Crohn
- Vanligtvis debuterar psoriasis före tarmsjukdomen, tydligast ses detta vid Mb Crohn
- IBD kan betraktas som en extradermal manifestation av psoriasis.

## Introduktion:

Psoriasis har i spridda rapporter sedan 70-talet noterats förekomma oftare vid IBD än i normalbefolkningen. Dessa observationer har gjorts i selekterade populationer. Tidssambandet mellan sjukdomarnas uppträdande har sällan diskuterats

## Metod:

2005-2009 diagnosticerades 328 nya fall av UC i Uppsala län och 151 fall av Mb Crohn. Journalerna för dessa patienter granskades med avseende på förekomst av psoriasis, hur diagnosen ställts och när den debuterat.

## Resultat:

- 22 fall av psoriasis var noterade.
- 21 av patienterna hade fått sin psoriasis innan IBD-diagnosen.
- Ingen säker skillnad sågs gällande utbredning av tarmsjukdomen hos de med eller utan psoriasis
- 65/478 patienter hade fått biologisk behandling och 1 fall av psoriasislikt utslag hade inträffat.

	Ej psoriasis	Psoriasis	P (M-W)
UC, antal (%)	316	12 (3,7)	
Ålder vid UC	38,1	46,8	0,03
Ålder vid pso		31,8	
CD, antal (%)	141	10 (6,7)	
Ålder vid CD	32,8	39,7	0,16
Ålder vid pso		17,2	

## Diskussion:

Förekomsten av psoriasis brukar anges till cirka 2% i Sverige. Bland IBDpatienter i Uppsala län var psoriasis vanligare än så, och som oftast rapporterats i epidemiologiska studier gäller detta särskilt Mb Crohn.

Tidssambandet mellan dessa sjukdomar har sällan undersökts och i denna studie var det tydligt hur ofta hudsjukdomen debuterade före tarmsjukdomen.

Tänkbara orsaker till samsjukligheten är gemensamma genetiska förutsättningar (tex genetisk variation i IL23R) och rökning. Biologisk behandling av IBD har beskrivits kunna utlösa psoriasis, ett påstående som ifrågasatts då andra menat att utslag i detta sammanhang förvisso kan likna psoriasis men inte är det. Inget samband sågs mellan given behandling och psoriasis, snarast var det anmärkningsvärt hur långt innan IBDdebuten hudsjukdomen manifesterade sig.

Det synes vara på sin plats att hellre tala om IBD som en extradermal manifestation av psoriasis än tvärtom.